

1 MODLITBA

2 PÔST

3 ALMUŽNA

4 VĎAKA

5 SLUŽBA

6 ZAMYSLENIE

6-týždňová pôstna cesta

Keď naplníme svoj život záväzkami, vzťahmi alebo spôsobom myslenia, ktoré odvracajú náš pohľad od Ježiša, sme menej schopní prežívať svoj život naplno. Prvý týždeň nás vyzýva, aby sme vo svojom živote vytvorili väčší priestor pre Pána Ježiša.

Modlitba môže byť pre nás nejasná a náročná, buď kvôli pochybnostiam o sile našej modlitby, alebo preto, že je ťažké začleniť modlitbu do každodenného života. Výzvou pre druhý týždeň je urobiť si čas na to, aby sme sa modlili Pánovu modlitbu, hlboko o nej rozjímali a začali ju uskutočňovať vo svojom živote.

Keď dávame zo seba dary, ktoré nám dal Boh, aby sme nimi poslúžili druhým, vydávame svedectvo o Bohu. Tento týždeň nás vyzýva, aby sme skúmali svoje dary a talenty od Pána a dobre ich využili na službu tým, ktorí sú okolo nás.

Vďačnosť je viac ako výraz. Je to postoj života. Keď sme vďační, sme schopní lepšie žiť Božie požehnanie v našich životoch. Výzvou pre nový týždeň je poďakovať niekomu v našom živote, kto voči nám prejavil Božiu dobrotu. Tento týždeň nás tiež vyzýva, aby sme aj my dali vo vďačnosti poznať Božiu dobrotu iným v našom živote.

Boh každého človeka prijíma rovnako a dáva mu život v nevyčísliteľnej cene. Keď si toto navzájom vyjadrujeme, naplníme náš život väčšou láskou. Tento týždeň nás vyzýva, aby sme kriticky premýšľali o tom, ako naše správanie a slová hodnotia ostatných.

Život v plnosti si vyžaduje zmeny. Počas tohto týždňa sa budeme zameriavať na každý predchádzajúci týždeň, teda na to, čo sme sa naučili, a ako sa budeme opäť zapájať do týchto činností, a to aj po skončení pôstnej cesty.